

Årskurs 1

Grunder i ridning med fokus på sits och balans
Grunder i körning med körning både inomhus och i skog och mark
Grupparbete om hästens gångarter
Häst- och stallskötsel
Traktorkörning
Longering och tömkörning
Ledarskapsövningar
Ridning 2 ggr/vecka
5 veckors APL med möjlighet att göra del av APL på lantbruk

Årskurs 2

Fortsättning med träning av sits och balans
Fokus på ryttarens inverkan och träningslära
Gångartsridning
Longering, tömkörning och löshoppning
Ridning 1gång/vecka
Extra ridning 2-3ggr/vecka vid individuellt va: Idrott och Hälsa - specialisering
Häst- och stallskötsel
SIFs domarsekreterarkurs
Tappskokurs
Hästkunskap: hästraser, foderlära, anatomi, hovvård
5 veckors APL med möjlighet att vara utomlands

Årskurs 3

Fördjupning i gångartsridning och träningslära
Fortsatt individuell sitsträning
Träning inför tävling
Unghästutbildning
Ridning 1-2 ggr/vecka
Hästkötarexamen
Instruktörskunskap
Hästkunskap: sjukdomslära, foderstatsberäkning, avel och hästfärger
SIFs grundkurs i avel
5-10 veckors APL med möjlighet att vara utomlands

