



## **DISTANSUTBILDNING FÖR DIG SOM VILL UTVECKLAS I RIDKONSTEN**

---

**Under ett år har du nu chansen att utveckla din ridning och kommunikation!**

### **Målgrupp:**

För alla som vill utvecklas i ridkonsten. Det kan vara för egen del eller om du t ex vill utveckla dig för att i framtiden söka dig till Strömsholm alt andra SIF utbildningar eller driver ditt eget företag och vill få mera inspiration och utveckling.

### **Syfte:**

- Ge eleverna fördjupad kunskap i ridning, både som ryttare och hur man kan utveckla hästen vidare.
- Få inspiration och kunskap om lektionsupplägg och utbildning av andra ryttare.
- Se och lära av varandra. Under året rekommenderar vi att du har samma häst så att du kan följa utvecklingen, för att få kontinuitet i din egen träning och hästens träning.

### **Tid:**

Kursen ges på distans, med 4 träffar på Dille Gård. Du får hemuppgifter mellan träffarna.

- |           |                                 |  |
|-----------|---------------------------------|--|
| <b>1:</b> | <b>31/10 till 3/11-2011</b>     | <b>praktik och teoripass, ridning</b>                    |
| <b>2:</b> | <b>28-29/1-2011</b>             | <b>teori inriktning hästkunskap, avel och uppfödning</b> |
| <b>3:</b> | <b>5-8/3-2011</b>               | <b>praktik och teoripass, ridning</b>                    |
| <b>4:</b> | <b>prel datum 25/6-1/7-2012</b> | <b>praktik och teoripass, ridning</b>                    |

### **Utbildningsansvarig:**

Utbildningen ges genom Dille Gård.

Ridlärare är Camilla Hed samt hästkunskap/avel Gudni Agustsson.

Du har egen häst med alt lånar häst av oss på Dille. Om du vid något tillfälle inte har möjlighet att ta med dig egen häst så finns det möjlighet att låna en lämplig av Dille Gård. Under utbildningen krävs att du har tillgång till häst hemma för att du som elev skall kunna tillgodogöra dig utbildningen och göra uppgifter hemma. Slutgiltig anmälan är bindande. Anmälan förutsätter att du kan gå alla tillfällen. Avbokning vid uppvisande av läkarintyg.

### **Prisuppgift och examination**

Priset för utbildningen är 17.000 SEK inkl moms.

I priset ingår utbildning, frukost, lunch och visst material. Kvällsmat tillkommer, går att beställa på skolan. För hästen ingår uppställning. Kurspriset går att delbetala via faktura.

Första tre kurserna rekommenderar vi boende på:

Jamtli vandrarhem: 200 sek/pp och natt

Avagarden: 400 sek/pp i dubbelrum, dusch i korridor alt 500 sek/pp i dubbelrum med dusch på rummet. Bokas via Dille.

Sommarkursen finns boende på Dille Gård, dubbel och enkelrum för 100 sek/pp och natt.

### **Kurslitteratur**

Ridhandboken 1 och 2

Islandshästen skötsel, hälsa och gångarter

Böckerna går att beställa genom Dille. Kontakta då Dille Gård för beställning.

Övrig litteratur finns att låna på Dille.

### **Kurstillfälle 1**

Inriktning på ryttarens sits, balans och inverkan

Videofilmning och sitsanalys

Videofilmning och ekipage analys

Hemuppgift 1

### **Kurstillfälle 2**

Hästkunskap

Utfodring och foderstat

Avel och avelsmål

Genomgång uppgift 1.

Hemuppgift2

### **Kurstillfälle 3**

Hästens utbildningsstege

Gångarter och träning

Genomgång uppgift 2.

Hemuppgift3

### **Kurstillfälle 4**

Sits, balans och inverkan

Videofilmning av ryttare

Gångarter och gångartsträning

Hästens form och balans

Information om SIF utbildningar

För de som önskar arrangeras ett ridprovstillfälle för B-instruktör utbildningen.

**För mera information kontakta Dille Gård 063-38111**

**Elisabeth Englund rektor på Dille Gård [elisabeth.englund@zonline.se](mailto:elisabeth.englund@zonline.se)**

**Camilla Hed, ridinstruktör Dille Gård [camilla.hed@zonline.se](mailto:camilla.hed@zonline.se) 070-6091872**

